

BASSIN
D'ARCACHON

MAPPA
TURISTICA

IN BICICLETTA 320 km di percorsi ciclabili circondano il Bacino di Arcachon

Ciclovia La Vélodyssée

IN BICICLETTA... DAL TUO TELEFONO
Calcola il tuo itinerario e trova tutti i percorsi consigliati e le società di noleggio bicicletta.

IN BARCA

Molo tutto l'anno Molo in stagione
Punto d'imbarco (da metà giugno a fine settembre per il porto La Hume e Arguin; da aprile a novembre per il porto di Andernos-les-Bains).
Partenze in base alle maree da Andernos-les-Bains e porto La Hume.

TRAGHETTO TRANSBASSIN
Tutto l'anno - Accessibile alle biciclette
In alta stagione - Accessibile alle biciclette
Luglio/agosto - Non accessibile alle biciclette

TRAGHETTO PASSE MARÉE
Da aprile a novembre - Accessibile alle biciclette

IN TRENO (T.E.R.)
Ferrovia/Stazione
Linea 41: Bordeaux - Biganos - Arcachon
Marcheprime - Biganos - Le Teich - Gujan-Mestras - La Hume - La Teste de Buch - Arcachon

IN AUTOBUS
A SUD DEL BACINO
Linea Baïa
A NORD DEL BACINO
Linea Alego

Nuova Aquitania Linea Regionale
Linea 412: Bordeaux > Lanton > Andernos > Arès > Lège-Cap Ferret
Linea 414: Hostens > Mios > Biganos
Linea estate 4110: Lacanau océan > Lège-Cap Ferret

BACINO DI ARCACHON SENZA LA MIA AUTO
Conosci alternative all'auto privata?

- Ufficio del Turismo

Punto informazioni turistiche

Piscine naturali

Sito classificato

Riserva Naturale
- Spiaggia attrezzata per persone disabili (luglio-agosto)

Turismo e Disabilità

Spiaggia accessibile alle persone a mobilità ridotta

Spiaggia nudista

Cani ammessi

Sentiero escursionistico, GR de Pays (sentiero di lunga percorrenza) e/o Cammino di Santiago di Compostela
Sentiero escursionistico (percorribile in bicicletta) "Sulle orme dei pellegrini di Compostela"



BACINO
DI ARCACHON
Lo amo,
Lo proteggo

ARCACHON

1 Molo Thiers

2 Molo Pierre Lataillade

3 Porto e asta del pesce di Arcachon

4 Bunker 502 al MA-AT

5 Passerella St Paul e Osservatorio Ste Cécile

6 Quartiere Città d'Inverno e Parco Moresco

7 Fonte Abatilles

8 Chiesa di Notre-Dame-des-Passes

9 Molo Mouleau

10 Molo Chapelle

11 Golf di Arcachon

12 Ile aux Oiseaux e Cabanes Ichanquées

13 Grande sito della Duna del Pilat

14 Riserva naturale Banc d'Arguin

15 Zoo del Bacino di Arcachon

16 Ippodromo

17 Sito Eden (bunker)

18 Saline occidentali

19 Porto di ostricoltori di La Teste de Buch

20 Saline orientali

21 Porto Rocher

22 Porto La Hume

23 Eratopia (Aqualand, la Coccinelle, Bassin Aventures, Kid Parc, Bowling...)

24 Lago Magdeleine

25 Golf Blue Green

26 Porto Meyran

27 Porto Gujan

28 Porto Larros e Museo dell'Ostrica

29 Porto Canal

30 Porto Barbotière

31 Porto Mole

32 506d Bunker al parco Chénérarie

33 Parco ornitologico di Le Teich

34 Porto di Le Teich e canoa sul fiume Leyre

35 Tenuta Fleury

36 Stagno Camps

37 Fontana St Jean

38 Fattoria di storione - caviale

39 Delta del Leyre

MARCHÉPRIME

54 Lago Croix d'Hins

AUDENGE

55 Porto di Audenge

56 Tenuta Graveyron

57 Pump-track e Bike park

58 Castello Certes

59 Tenuta Certes

LANTON

60 Chiesa di Notre-Dame del XII secolo

61 Stagni Sablière

62 Porto Cassy

63 Porto Taussat ed Ecomuseo Gardarem

64 Porto Fontaineveille

65 Bellissima ville di Taussat

66 Golf Les Aiguilles Vertes

ANDERNOS-LES-BAINS

67 Porto e duna Bététy

68 Parco e casa Louis David (museo municipale e sala espositiva)

69 Escalad'Parc (arrampicata sugli alberi, disc golf)

70 Mégazone (escape game, mini-golf, laser game, spider laser, gaming)

71 Chiesa di St Eloi e resti gallo-romani

72 Molo di Andernos

73 Porto di ostricoltori di Andernos-les-Bains

74 St-Brice-Les Quinconces - Le Coulin

ARÈS

75 St-Brice-Les Quinconces - Le Coulin

76 Portale per UFO e molo di Arès

77 Arès villaggio di ostricoltori

78 Street art in città

79 Micro-Folie (museo digitale)

80 Villaggio di ostricoltori Claouey

81 Cap Golf (golf, footgolf, disc golf...)

82 Parco dei divertimenti Le Four (arrampicata sugli alberi, mini-golf, parete da arrampicata, ecc.)

83 Villaggio di ostricoltori Four

84 Villaggio di ostricoltori Jacquets

85 Villaggio di ostricoltori Petit Piquey

86 Villaggio di ostricoltori Grand Piquey

87 Punta Aux Chevaux

88 Molo Grand Piquey

89 Villaggio di ostricoltori Pirailan

90 Bacini Pirailan

91 Villaggio e molo di ostricoltori Canon

92 Villaggio di ostricoltori Herbe

93 Cappella Villa Algerina

94 Molo Bélaire

95 Faro di Cap Ferret e bunker-caserna tipo 622

96 Villaggio di ostricoltori e conche Mimbeau

97 Punta di Cap Ferret

BIGANOS

39 Delta del Leyre

40 Isola Malprat (solo visite guidate)

41 Porto Tules

42 Porto di Biganos e canoa sul Leyre

43 Stagno Pont Neau

44 Mulino La Cassadotte - caviale

45 Top Gun Evasion go-kart e paintball del Bacino di Arcachon

46 Parco trampolino Big'a Jump

MIOS

47 Belvedere

48 Parco di arrampicata sugli alberi di Ten Leyre e canoa sul fiume Leyre

49 Parc Birabeille, Pump-track e balera all'aperto

50 Stagno Surgenne

51 Stagno Beauchamps

52 Lakecity 33 / Aquapark 33

53 Wapifun Park

DUN DEL PILAT

16 km 1h14

MOULÉAU, ARCACHON

20,5 km 1h35

MOLO THIERS, ARCACHON

17,5 km 1h21

PORTO LATÈSTE DE BUCH

13 km 1h

PORTO LARROS, GUJAN-MESTRAS

15 km 1h09

PARCO ORNITOLOGICO, LE TEICH

21 km 1h37

STAZIONE FERROVIARIA, BIGANOS

19,5 km 1h30

PISCINE NATURALI, AUDENGE

20,5 km 1h32

MOLO ANDERNOS-LES-BAINS

45 km 3h28

UFFICIO DEL TURISMO, ARÈS

44 km 3h23

CLAUQUEY

49 km 4h33

MOLO CANON

49 km 4h33

MOLO BELSAIRE

65,5 km 5h03

PUNTA CAP FERRET

74,5 km 5h44

DISTANZE IN BICICLETTA (velocità media 13km/h)

5 km 23 min

6,5 km 30 min

7,5 km 35 min

9,3 km 43 min

12,5 km 58 min

15,5 km 1h14

17,5 km 1h21

19 km 1h28

22 km 1h41

23 km 1h46

24 km 1h51

25 km 1h55

26 km 1h58

27 km 2h02

28 km 2h05

29 km 2h07

30 km 2h10

31 km 2h13

32 km 2h16

33 km 2h19

34 km 2h22

35 km 2h25

36 km 2h28

37 km 2h31

38 km 2h34

39 km 2h37

40 km 2h40

41 km 2h43

42 km 2h46

43 km 2h49

44 km 2h52

45 km 2h55

46 km 2h58

47 km 3h01

48 km 3h04

49 km 3h07

50 km 3h10

51 km 3h13

52 km 3h16

53 km 3h19

54 km 3h22

55 km 3h25

56 km 3h28

57 km 3h31

58 km 3h34

59 km 3h37

60 km 3h40

61 km 3h43

62 km 3h46

63 km 3h49

64 km 3h52

65 km 3h55

66 km 3h58

67 km 4h01

68 km 4h04

69 km 4h07

70 km 4h10

71 km 4h13

72 km 4h16

73 km 4h19

74 km 4h22

75 km 4h25

76 km 4h28

77 km 4h31

78 km 4h34

79 km 4h37

80 km 4h40

81 km 4h43

82 km 4h46

83 km 4h49

84 km 4h52

85 km 4h55

86 km 4h58

87 km 5h01

88 km 5h04

89 km 5h07

90 km 5h10

91 km 5h13

92 km 5h16

93 km 5h19

94 km 5h22

95 km 5h25

96 km 5h28

97 km 5h31

98 km 5h34

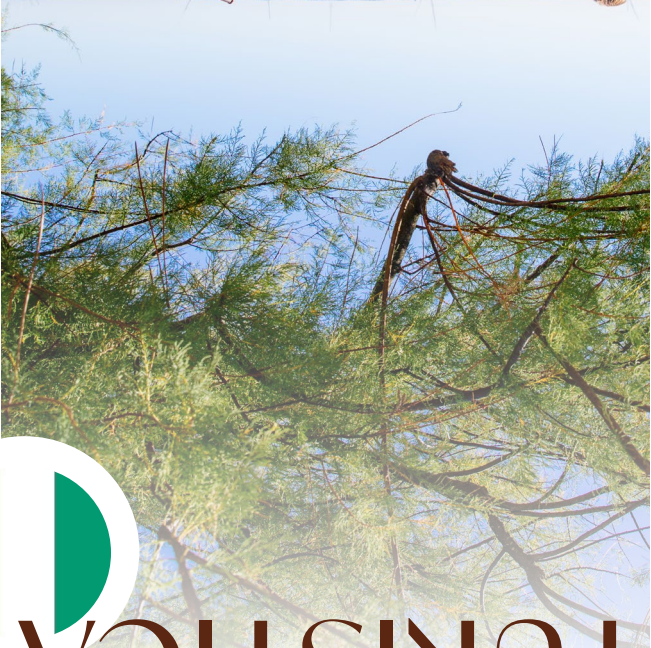
99 km 5h37

100 km 5h40

Sito emblematico

Punti di osservazione

Édition 2025 - Design graphique et illustrations : Studio Lili x Aki - SIBA - Imprimé par l'imprimerie L'aplante à Mérignac avec des encres à base végétale sur du papier issu de bois de forêts gérées de manière responsable



ARCACHON
+ 33 5 57 52 97 97
tourisme@arcachon.com
www.arcachon.com

LA TESTE DE BUCH
+ 33 5 56 54 63 14
info@tourisme-latestedebuch.com
https://tourisme-latestedebuch.com

GUJAN-MESTRAS
+ 33 5 56 66 12 65
tourismegujanmestras@terrastra.com
www.gujanmestras.com

ANDERNOS-LES-BAINS
+ 33 5 56 82 02 95
contact@andernos-tourisme.fr
https://www.andernos-tourisme.fr/it/

LE TEICH
+ 33 5 56 22 80 46
leteichtourisme@agglo-cobas.fr
https://leteich-ecotourisme.fr

COEUR DU BASSIN
LANTON / AUDENGE / BIGANOS
MIOS / MARCHÉPRIME
+ 33 5 57 70 67 56
info@tourisme-coeurdebassin.com
https://tourisme-coeurdebassin.com

ARÈS
+ 33 5 56 60 18 07
info@ares-tourisme.com
www.ares-tourisme.com

LÈGE-CAP FERRET
+ 33 5 56 03 94 49
info@lege-capferret.com
www.lege-capferret.com

<https://bassin-arcachon.com/it/>

**NAVIGA IN MODO INTELLIGENTE!**
Più di 80 punti WIFI gratuiti e sicuri nei luoghi pubblici! **WIFI_Bassin_Arcachon**
Informazioni: <https://bassin-arcachon.com/it/>



Imperdibili

Trova i nostri luoghi preferiti sulla mappa!

Belle ville ricche di storia (Arcachon, Lanton, Andernos)

Lasciati raccontare la storia del quartiere Città d'Inverno, a piedi, in bicicletta o col trenino. Parti verso le alture di Arcachon alla ricerca delle sontuose ville del XIX secolo.

Gli appassionati di architettura si dirigeranno anche verso il quartiere Taussat-les-Bains a Lanton o ad Andernos-les-Bains, seguendo le orme dell'attrice Sarah Bernhardt.

6 65

Il Tour dell' Ile aux Oiseaux (La Teste de Buch)

È qui che vedrai le famose *Cabanes Tchanguées*! Poiché può andare ovunque, il kayak da mare (accompagnati da un istruttore) è il modo migliore per avvicinarsi a questo sito protetto, o in battello turistico, con partenza dai moli del Bacino di Arcachon.

1 2 9 12 72 94

La riserva ornitologica di Le Teich

Passeggia a piedi lungo un sentiero di 2,5 o 6 km, costellato di capanni di osservazione, dove ogni anno transitano 300.000 uccelli.

Visita libera o guidata, di giorno o al tramonto (+33 5 24 73 37 33)
www.reserve-ornithologique-du-teich.com

33

Il fiume Leyre e il suo delta (Le Teich, Biganos e Mios)

Da scoprire a piedi, in canoa-kayak o in barca. Vai in bicicletta lungo i porti di Biganos. In Stand-Up Paddle o in barca elettrica senza patente dal porto di Le Teich.

In estate, vieni a goderti una serata in una balera all'aperto a Mios, sulle rive del Leyre.

34 39 42 49

Sali a bordo con i pescatori e gli ostricoltori

Partenze secondo le maree.

Prenota direttamente con professionisti marittimi autorizzati.

Elenco disponibile sul sito:
<https://bassin-arcachon.com/it/>

Esplora il Bacino a piedi o in bicicletta

Il tour del Bacino percorre il sentiero del litorale, il cammino di Santiago di Compostela, i porti di ostricoltori e molti altri luoghi notevoli...

Scopri le città del Bacino grazie ad una rete di oltre 320 km di piste ciclabili.

Buttati in acqua!

Più di 40 km di spiagge oceaniche aperte sull'immensità del mare (Grand Crohot a Lège-Cap Ferret, La Salie a La Teste de Buch...). Ideale per sfidare le onde!

In riva alle spiagge del Bacino ad alta marea o al lago di Cazaux in tutta tranquillità.

A Le Teich, Audenge, Lanton e Arès le piscine naturali sono allestite e monitorate. Perfetto con la bassa marea!

Parti per la giornata
Su un'isola di sabbia fine dai colori lagunari: la "Riserva Naturale" Banc d'Arguin

Gioca a Robinson Crusoe sotto l'occhio vigile dei membri della sicurezza SEPANSO (imbarco col traghetto nei fine settimana di giugno e settembre e tutti i giorni a luglio-agosto).

Attenzione: una parte del Banc d'Arguin non è accessibile al pubblico (luogo di massimo interesse ornitologico).

14

Oppure esci fuori dai sentieri battuti con una escursione nella natura

Nel cuore di Saint-Brice ad Arès, nelle saline di La Teste de Buch, nella tenuta Fleury a Le Teich, nella tenuta Certes e Graveyron ad Audenge e a Lanton, alla punta Quinconces ad Andernos-les-Bains, ai bacini Piraillan a Lège-Cap Ferret o nel parco naturale delle saline d'Arès-Lège.

Prova la pesca del granchio a Lanton, nel cuore del Bacino (+33 5 57 70 67 56).

18 20 35 56 59 74 79

90

Vieni a divertirti nei nostri parchi tematici e di divertimento

• Eratopia a Gujan-Mestras (Aqualand, La Coccinelle, Kid Parc, Max'Golf, Bassin Aventures, Bowling, Laser Lander...)

• Zoo del Bacino di Arcachon a La Teste de Buch
• Go-kart e Big'a Jump Trampoline Park a Biganos

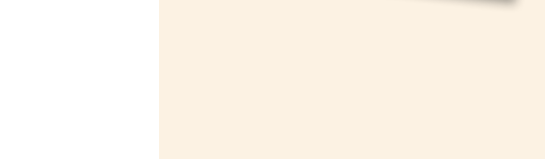
• T'en Leyre, Wapifun Park and Lake-city a Mios

• Escalad'Parc e Mégazone (Laser game...) ad Andernos-les-Bains

• Parco dei divertimenti Le Four a Lège-Cap Ferret

15 23 45 46 48 52 53

69 70 82



Grande sito della Duna del Pilat

La Teste de Buch

Percorri tutta la lunghezza della duna (2,9 km), ritornando attraverso la spiaggia e scoprendo un magnifico sentiero non segnalato.

Situato ai piedi della Duna, il villaggio di accoglienza propone filmati didattici e un percorso di scoperta tradotto in inglese. Il team multilingue del Punto Informazioni è a tua disposizione per rispondere a tutte le tue domande (+33 5 56 22 12 85).

Un'astuzia: se vuoi visitare la Duna del Pilat, verifica la disponibilità in tempo reale del parcheggio su <https://ladunedupilat.com/>

13

I villaggi di ostricoltori

della penisola di Lège-Cap Ferret

Fai un giro in bicicletta attraverso il quartiere dei pescatori, fermandoti al faro di Cap Ferret, o visita i villaggi di ostricoltori Herbe e Canon per assaggiare qualche ostrica. Da Arcachon o Andernos-les-Bains ti porteranno lì taxi acquatico o servizi traghetto regolari.

91 92 95

I porti di ostricoltura

Gujan-Mestras

A piedi o in bicicletta, passeggia tra le colorate capanne di legno e visita il Museo dell'Ostrica al porto Larros per scoprire tutto sulla perla del Bacino (+33 5 56 66 23 71).

22 26 27 28 29 30 31



Mercati intorno al Bacino

Ogni giorno un mercato ti aspetta in una delle nostre città!



Inquadra il QR code per saperne di più

Lo sapevi? Il mercato di La Teste de Buch è uno dei più grandi della Gironde!

Anche lo shopping fa parte di una vera vacanza. Dopo aver passeggiato tra le bancarelle, approfitta del tuo tempo libero per gustare un gelato all'entrata di uno dei nostri moli: ad Arcachon, Moulleau, Cap Ferret o Andernos-les-Bains con il suo vivace centro storico, i negozi aperti tutto l'anno e la più lunga passeggiata sul molo di Francia, imperdibile!

Visite guidate private

Sandrine Bouc
Visite in italiano, francese, inglese o tedesco

+33 6 10 84 89 35
sandrine.bouc@orange.fr

Arcachon | La Teste de Buch | Gujan-Mestras | Le Teich | Biganos | Audenge | Lanton | Andernos | Lège-Cap Ferret

Tour a piedi – Tour in bicicletta e in E-bike – Tour in barca – Tour gastronomico – Caccia al tesoro

Myriam Madec
Visite in francese o inglese

+33 6 80 43 96 78
myramixa@aol.com

Arcachon | La Teste de Buch | Gujan-Mestras | Lège-Cap Ferret

Tour a piedi – Tour in bicicletta e in E-bike – Tour in barca

Christel Santurenne
Visite in francese o inglese

+33 6 10 55 16 29
lesvisitesdechristel@gmail.com

Arcachon | La Teste de Buch | Gujan-Mestras | Audenge | Lanton | Lège-Cap Ferret

Tour a piedi – Tour in bicicletta e in E-bike – Tour in barca – Tour gastronomico

Pierre Gremare
Visite in francese, inglese o spagnolo

+33 6 35 46 85 29
contact.avotretour@gmail.com

Arcachon

Tour a piedi – Tour ludico

Valérie Sutra
Visite in francese o inglese

+33 6 62 89 36 25
lanecdote@icloud.com

Arcachon | La Teste de Buch | Gujan-Mestras | Lège-Cap Ferret

Tour a piedi – Tour in bicicletta e in E-bike – Tour in barca

Virginie Bernat
Visite in francese o inglese

+33 6 64 94 83 04
liloubernat@hotmail.fr

Arcachon

Tour a piedi – Tour in barca