

MAPA TURÍSTICO

 Carril bici — La Vélodyssée

**EN BICI...
DESDE TU MÓVIL**

 Muelle todo el año  Muelle en temporada

Salidas según las mareas desde Andernos-les-Bains y La Hume.

 LANZADEDRAS MARÍTIMAS
PASSE MAREE

----- De abril a noviembre - Se pueden embarcar las bicis


 Ferrocarril / Estación
Línea 41 : Burdeos - Biganos - Arcachon
 Marcheprime - Biganos - Le Teich - Gujan-Mestras
 - La Hume - La Teste de Buch - Arcachon



BAHÍA SUR
baía



BAHÍA NORTE

Alégo La mobilité
du Nord Bassin

Líneas de Autobus de la región Nueva-Aquitania

Línea 412: Burdeos <> Lanton <> Andernos <> Arès
<> Lège-Cap Ferret

Línea 414: Hostens <> Mios <> Biganos

Verano - Línea 4110: Lacanau océan <> Lège-Cap Ferret



**LA BAHÍA DE ARCACHON
SIN MI COCHE**
¿Conoces las alternativas al
coche individual?

	Oficina de Turismo		Handiplay (Playa con instalaciones para discapacitados, en julio y agosto)
	Punto de Información Turística		Turismo y Discapacidad
	Piscina natural		Playa con accesos para personas con movilidad reducida
	Sitio clasificado		playa naturista
	Reserva Natural		perro permitido

- Ruta de senderismo, GR de la región y/o camino de Santiago de Compostela
-  Ruta de senderismo «Tras las huellas de los peregrinos de Compostela» (es posible en bici)

LA BAHÍA
DE ARCACHON
me encanta,
la preservo

ARCACHON

- ① Muelle Theirs 🐚
- ② Muelle Pierre Lataillade 🐚
- ③ **Puerto y subasta**
de pescado de Arcachon
- ④ Bunker 502 al MA-AT
- ⑤ Pasarela St Paul y mirador
Tou-Cécile 🐚
- ⑥ **Ville d'Hiver**
y Parque Mauresque
- ⑦ Fuente de Les Abatilles
- ⑧ **Iglesia Notre-Dame**
des Passes
- ⑨ Muelle de Le Mouleau 🐚
- ⑩ Muelle de la Chapelle 🐚

LA TESTE DE BUCH

- 11 Campo internacional de golf de Arcachon
- 12 Isla de los Pájaros y Cabanès Tchanquées
- 13 Grand Sítio de la Duna de Pilat
- 14 Reserva natural de Le Banc d'Arguin
- 15 Zoo de la Bahía de Arcachon
- 16 Hipódromo
- 17 Sítio del Edén (búnkeres)
- 18 Prados Salados Oeste
- 19 Puerto ostrícola de La Teste
- 20 Prados Salados Este
- 21 Puerto de Rocher

GUJAN-MESTRAS

- 22 Puerto de La Hume
 - 23 **Eratripta**
(Aqualand, la Coccinelle, Bassin Aventures, Kid Park, Bowling...)
 - 24 Lago de la Magdeleine
 - 25 Golf Blue Green
 - 26 Puerto de Meyran
 - 27 Puerto de Gujan
 - 28 **Puerto de Larros**
y Casa de las Ostras 🍷
 - 29 Puerto del Canal
 - 30 Puerto de la Barbotière
 - 31 Puerto de la Mole
 - 32 Bunker 506d en el Parque de la Chénérarie
 - 33 **Iglesia de San Eloy**
y restos galo-romanos
 - 34 Muelle de Andernos 🍷
 - 35 **Puerto ostrícola de Andernos**
 - 36 St-Brice-Les Quinconces -
Le Coulin 🍷

ARÈS

 - 37 St-Brice-Les Quinconces -
Le Coulin 🍷
 - 38 Ovipuerto y muelle de Arès 🍷
 - 39 **Puerto ostrícola de Arès** 🍷
 - 40 Arte urbano en Arès
 - 41 Micro-Folie (museo digital)
 - 42 **Reserva Natural de los**
Prados Salados de Arès-Lège

LE TEICH

- 33** Reserva ornitológica 
- 34** Puerto de Le Teich y canoa en el río Leyre
- 35** Domaine de Fleury
- 36** Estanque de Camps
- 37** Fuente St-Jean
- 38** L'Esturgeonnière - Caviar
- 39** Delta del Leyre

BIGANOS

- 39) Delta del Leyre
- 40) Isla de Malprat (sólo visitas guiadas)
- 41) Puerto de Les Tuiles
- 42) Puerto de Biganos y canoa en el Leyre
- 43) Estanque de Pont Neu
- 44) Molino de la Cassadotte - Caviar
- 45) Caviar Karting Top Gun Evasion y paintball de la Bahía de Archachon
- 46) Big'a Jump Trampoline Park

MIOS

- 47) **Mirador** 
- 48) Parque de escalada T en Leyre y canoa en el Leyre
- 49) **Parque Birabeille, Pump-track y merendero**
- 50) Estanque de Surgenne
- 51) Estanque de Beauchamps
- 52) Lakecity 33 / Aquapark 33
- 53) Wapifun Park

MARCHEPRIME

- ### 54) Lago de Croix d'Hins

AUDENCE

- 55 Puerto de Audenge 🦋
- 56 Domaine de Graveyron
- 57 Pump-track & Bike park
- 58 Castillo de Certes
- 59 Domaine de Certes

LANTON

- 59) **Domaine de Certes**
- 60) **Iglesia de Notre-Dame**
siglo XII
- 61) Estanque de la Sablière
- 62) Puerto de Cassy
- 63) Puerto de Taussat
y Ecomuseo Gardarem
- 64) Puerto de Fontainevieille
- 65) **Preciosas villas de Taussat**
- 66) Golf de Les Aiguilles Vertes

ANDERNOS- LES-BAINS

- 67 Puerto y duna de Bétay
- 68 Parque y Casa Louis David
(museo municipal y sala de exposiciones)
- 69 Escalad'Parc
(trepa de árboles, disc golf)
- 70 Mégazone
(escape game, mini-golf, laser game, spider laser, gaming)

ARÈS

- 74 St-Brice-Les Quinconces - Le Coulin 
- 75 Ovipuerto y muelle de Arès 
- 76 **Puerto ostrícola de Arès** 
- 77 Arte urbano en Arès
- 78 Micro-Folie (museo digital)
- 79 **Reserva Natural de los Prados Salados de Arès-Lège**

LÈGE- CAP FERRET

- 79 **Reserva Natural de los Prados Salados de Ares-Lège y cabaña del resinero**
- 80 Puerto ostrícola de Claouey
- 81 Cap Golf (puff, footgolf, disc golf...)
- 82 Parque de Ocio de Le Four (trepas de árboles, mini-golf, muro de escalada...)
- 83 Le Four, pueblo ostrícola
- 84 Les Jacquets, pueblo ostrícola
- 85 Petit Piquey, pueblo ostrícola
- 86 Grand Piquey, pueblo ostrícola
- 87 Punta de los Caballos 🐾
- 88 Muelle de Grand Piquey 🐾
- 89 Pirailan, pueblo ostrícola
- 90 **Embalses de Pirailan**
- 91 Le Canon, pueblo ostrícola y muelle 🐾
- 92 L'Herbe, pueblo ostrícola
- 93 **Capilla de la Villa Argelina** 🐾
- 94 Muelle Bélisaire 🐾
- 95 **Faro de Cap Ferret** 🐾
y bunker de tipo 622
- 96 Pueblo ostrícola y concha de Le Mimbeau 🐾
- 97 Punta de Cap Ferret 🐾

lo esencial 

Vistas panorámicas 





TURISTICO MAPA

OFICINAS DE TURISMO

- ARCACHON**
+ 33 5 57 52 97 97
tourisme@arcachon.com
<https://www.arcachon.com/es/>
- LE TEICH**
+ 33 5 56 22 80 46
leteichtourisme@agglo-cobas.fr
<https://leteich-ecotourisme.fr>
- LA TESTE DE BUCH**
+ 33 5 56 54 63 14
info@tourisme-latestedebuch.com
<https://tourisme-latestedebuch.com/es/>
- COEUR DU BASSIN**
LANTON / AUDENGE / BIGANOS
MIOS / MARCHEPRIME
+ 33 5 57 70 67 56
info@tourisme-coeurdebassin.com
<https://tourisme-coeurdebassin.com/es/>
- GUJAN-MESTRAS**
+ 33 5 56 66 12 65
tourismegujanmestras@terraostracom
www.gujanmestras.com/es/
- ARÈS**
+ 33 5 56 60 18 07
info@ares-tourisme.com
www.ares-tourisme.com
- ANDERNOS-LES-BAINS**
+ 33 5 56 82 02 95
contact@andernos-tourisme.fr
www.andernos-tourisme.fr/es/
- LÈGE-CAP FERRET**
+ 33 5 56 03 94 49
info@lege-capferret.com
www.lege-capferret.com

<https://bassin-arcachon.com/es/>

WIFI
INAVEGA TRANQUILO!
Más de 80 zonas WiFi gratuitos y seguros en
lugares públicos : **WiFi_Bassin_Arcachon**
Information: <https://bassin-arcachon.com/es/>



Imprescindibles

Encuentra los mejores lugares en el mapa

Hermosas villas cargadas de historia (Arcachon, Lanton, Andernos)

Deja que te cuenten la historia de la Ciudad de Invierno, a pie, en bicicleta o en trenecito. Recorre las alturas de Arcachon en busca deuntuosas villas del siglo XIX.

Los amantes de la arquitectura también pueden explorar el barrio de Taussat-les-Bains, en Lanton, o Andernos-les-Bains, tras las huellas de la actriz Sarah Bernhardt.

6 65

Vuelta a la Isla de los Pájaros (La Teste de Buch)

¡Aquí es donde verás las famosas Cabañas Tchanquéés (cabañas sobre zancos)! Para acercarse a este lugar protegido, lo mejor es navegar en kayak de mar (acompañado por un monitor) o en barco de recreo, partiendo de los embarcaderos de la Bahía de Arcachon.

1 2 9 12 72 94

La Reserva Ornitológica de Le Teich

Pasea por un sendero de 2,5 o 6 km, salpicado de cabañas de observación, donde cada año pasan 300.000 aves.

Visitas autoguiadas o guiadas, de día o al atardecer (+33 5 24 73 37 33).
<https://www.reserve-ornithologique-du-teich.com/es/inicio/>

33

El río Leyre y su Delta (Le Teich, Biganos and Mios)

Descúbrelo a pie, en canoa o en barco. Recorra en bicicleta los puertos de Biganos. A remo o en barco eléctrico sin licencia desde el puerto de Le Teich.

En verano, disfrute de una velada tabernaria al aire libre en Mios, a orillas del Leyre.

34 39 42 49

Monta con los pescadores y los ostricultores a bordo de sus barcos

Salidas en función de las mareas

Reserva directamente con profesionales del mar autorizados.

Lista disponible en la página web :
<https://www.bassin-arcachon.com/es/>

Explorar la Bahía a pie o en bicicleta

Este recorrido por la Bahía incluye la senda costera, el camino de Santiago de Compostela, los puertos ostrícolas y muchos otros lugares notables...

Descubre los pueblos de la Bahía gracias a una red de más de 320 km de carriles bici.

¡Al agua!

Más de 40 km de playas frente al Océano Atlántico (Grand Crohot en Lège-Cap Ferret, La Salie en La Teste de Buch...). Ideal para enfrentarse a las olas.

Disfruta de la tranquilidad de las playas de la Bahía en marea alta o del Lac de Cazaux.

Hay piscinas vigiladas y con todos los servicios en Le Teich, Audenge, Lanton y Arès. Ideales cuando baja la marea.

Pasar el día en una isla de arena fina del color de una laguna: La Reserva Natural del Banco de Arguin

Juego a Robinson Crusoe bajo la atenta mirada de los guardas de SEPANSO (embarque los fines de semana de junio y septiembre y todos los días de julio y agosto en lanzadera marítima).

Nota: parte del Banco de Arguin no es accesible al público (santuario de aves).

14

O sal de los senderos conocidos con un paseo por la naturaleza

En el corazón de Saint-Brice en Arès, en los prados salados de La Teste de Buch, en el Domaine de Fleury en Le Teich, en los Domaines de Certes y de Graveyron en Audenge y Lanton, en la Punta des Quinconces en Andernos-les-Bains, en los embalses de Piralllan en Lège-Cap Ferret, o en la reserva natural de Los Prados Salados en Arès-Lège.

Prueba a pescar cangrejos en Lanton, en el Corazón de la Bahía.
(+33 5 57 70 67 56)

18 20 35 56 59 74 79

90

Ven a divertirte en nuestros parques temáticos y de atracciones

• Zona de Ocio "Eratopia" en Gujan-Mestras (Aqualand, La Coccinelle, Kid Parc, Max Golf, Bassin Aventures, Bowling, Laser Lander...)

• Zoo de la Bahía de Arcachon en La Teste de Buch

• Karting y parque de camas elásticas Big'a Jump en Biganos

• T en Leyre, Parque Wapifun y Lakecity en Mios

• Escalad'Parc y Mégazone (Laser game...) en Andernos-les-Bains

• Parque de Ocio de Le Four en Lège-Cap Ferret

15 23 45 46 48 52 53

69 70 82

Gran sitio de la Duna de Pilat

La Teste de Buch

Recorra toda la longitud de la duna (2,9 km), regrese por la playa y descubra un hermoso sendero peatonal sin señalizar. Situado al pie de la Duna, la zona de acogida ofrece películas educativas, así como un sendero de descubrimiento traducido al inglés.

El equipo multilingüe del Punto de Información está disponible para responder a todas sus consultas (+33 5 56 22 12 85).

Buen consejo: para visitar la Duna del Pilat, peinsa en consultar el aforo del aparcamiento en tiempo real en:
<https://ladunedupilat.com/es/>

13

Los pueblos ostrícolas

de la península de Lège-Cap Ferret

Da un paseo en bicicleta por el barrio de pescadores, con una parada en el faro de Cap Ferret, o visita los pueblos ostrícolas de L'Herbe y Le Canon para saborear algunas ostras. Desde Arcachon o Andernos-les-Bains, los barcos taxis o lanzaderas periódicas te pueden llevar.

91 92 95

Los puertos ostrícolas

de Gujan-Mestras

A pie o en bicicleta, pasea entre las coloridas cabañas de madera y visita la Casa de las Ostras en el puerto de Larros para descubrirlo todo sobre la perla de la Bahía (05 56 66 23 71).

22 26 27 28 29 30 31



Mercados en la Bahía

¡Cada día, un mercado le espera en una de nuestras comunas!



Haz clic en el código QR para saber más

¿Lo sabía? ¡El mercado de La Teste de Buch es uno de los más grandes de Gironde!

Ir de compras también forma parte de unas vacaciones auténticas. Después de pasear entre los puestos, aproveche su tiempo libre para disfrutar de un helado al pie de nuestros muelles: en Arcachon, en Moulleau, en Cap Ferret o en Andernos-les-Bains, con su animado centro urbano y sus comercios abiertos todo el año. ¡No se pierda el paseo por el muelle, el más largo de Francia!

Visitas guiadas privatizadas

Pierre Gremare Visitas guiadas en inglés, francés y español

+33 6 35 46 85 29
contact.avotretrout@gmail.com

Arcachon

Visita guiada a pie - Visita lúdica

Myriam Madec Visitas guiadas en inglés y francés

+33 6 80 43 96 78
myramixa@aol.com

Arcachon | La Teste de Buch | Gujan-Mestras | Lège-Cap Ferret

Visita guiada a pie - Ruta en bicicleta y en bicicleta eléctrica - Excursión en barco

Christel Santurenne Visitas guiadas en inglés y francés

+33 6 10 55 16 29
lesvisitesdechristel@gmail.com

Arcachon | La Teste de Buch | Gujan-Mestras | Audenge | Lanton | Lège-Cap Ferret

Visita guiada a pie - Ruta en bicicleta y en bicicleta eléctrica - Excursión en barco - Ruta gastronómica

Sandrine Bouc Visitas guiadas en inglés, francés, alemán y italiano

+33 6 10 84 89 35
sandrine.bouc@orange.fr

Arcachon | La Teste de Buch | Gujan-Mestras | Le Teich | Biganos | Audenge | Lanton | Andernos | Lège-Cap Ferret

Visita guiada a pie - Ruta en bicicleta y en bicicleta eléctrica - Excursión en barco - Ruta gastronómica - Senderismo - Búsqueda del tesoro

Valérie Sutra Visitas guiadas en inglés y francés

+33 6 62 89 36 25
lanecdote@icloud.com

Arcachon | La Teste de Buch | Gujan-Mestras | Lège-Cap Ferret

Visita guiada a pie - Ruta en bicicleta y en bicicleta eléctrica - Excursión en barco

Virginie Bernat Visitas guiadas en inglés y francés

+33 6 64 94 83 04
liloubernat@hotmail.fr

Arcachon

Visita guiada a pie - Excursión en barco